



PROJET EDUCATIF

B1 ACADEMY

I/ PRESENTATION DE LA STRUCTURE

La B1 Academy est un camp de perfectionnement en basket-ball fondé par le joueur professionnel Ludovic Beyhurst. Destiné aux jeunes de 10 à 18 ans, ce stage se spécialise dans le développement des joueurs extérieurs, avec une attention particulière portée au poste de meneur de jeu.

Le projet repose sur un accompagnement personnalisé grâce à un effectif volontairement limité, permettant un suivi individualisé des qualités et des axes de progression de chaque participant. Les entraînements associent développement technique, lecture du jeu, préparation mentale et valeurs sportives telles que le respect, le plaisir, l'engagement et l'ambition.

L'encadrement est assuré par des professionnels qualifiés (coachs, préparateur physique, préparateur mental, kinésithérapeute et joueur professionnel), offrant aux jeunes un environnement favorisant la progression sportive, l'autonomie et l'épanouissement personnel.

Coordonnées :

Ludovic Beyhurst

06 35 40 32 04

Site : <https://blacademy.fr>

Mail : blacademypg@gmail.com

II/ PRESENTAITON DU CAMP

B1 Academy, un stage de basket-ball encadré par le joueur professionnel Ludovic Beyhurst et son équipe de professionnels.

Ouvert aux jeunes passionnés de basket, quel que soit leur niveau, ce camp a pour objectif de permettre à chacun de progresser dans un cadre bienveillant, dynamique et sécurisé. Les séances sont adaptées à l'âge et aux capacités des participants afin de favoriser leur développement technique, leur compréhension du jeu et leur confiance en eux.

Au-delà de la pratique sportive, la B1 Academy met l'accent sur des valeurs essentielles telles que le respect, l'esprit d'équipe, l'entraide, le dépassement de soi et le plaisir de jouer. Les jeunes évolueront dans un environnement où chacun est encouragé à donner le meilleur de lui-même tout en respectant les autres.

Tout au long du séjour, votre enfant sera accompagné par une équipe d'encadrants qualifiés, attentive à son bien-être, à sa sécurité et à son épanouissement. Ce camp représente une belle opportunité de vivre une expérience sportive enrichissante, de rencontrer d'autres jeunes partageant la même passion et de créer des souvenirs inoubliables.

Pour le confort et la sécurité des enfants, notre équipe sera composée de personnes qualifiées et diplômées (BAFD, BAFA, PSC1...)

Directrice :

Assistant sanitaire :

XXXX

III/ LE PROJET EDUCATIF

Le projet éducatif traduit notre engagement, nos priorités, nos principes éducatifs et il définit le sens de nos actions. Il fixe les orientations et les moyens à mobiliser pour la mise en œuvre de notre politique sportive.

Ce projet éducatif est à la fois :

- Un moyen de support au travail du directeur et de l'équipe d'animation, notamment dans le cadre de l'élaboration du projet pédagogique du séjour.
- Un communiqué officiel aux représentant légaux des mineurs afin de prendre connaissance des grandes orientations de notre politique sportive.

A) NOS VALEURS

➤ La Formation

Notre mission première consiste à transmettre des savoirs, savoirs faire et savoirs être, l'objectif étant de rendre nos jeunes citoyens, responsables et autonomes dans leurs pratiques physiques. A travers leur formation, nous souhaitons leur donner le goût de l'effort et de la pratique, avec pour finalité de les aider à s'insérer professionnellement.

➤ La Progression

L'objectif premier de notre formation est de faire évoluer les jeunes de notre club dans une perspective de progression. Nous les accompagnons tout au long de leur parcours, tant sur le plan sportif, que sur les plans humain et scolaire.

➤ Le Vivre ensemble

L'apprentissage d'une discipline sportive est un vecteur idéal d'appropriation des valeurs indispensables pour les jeunes. À travers leur pratique du basket-ball, ils apprennent :

- La vie en collectivité
- Le respect d'autrui
- L'autonomie et la responsabilisation
- La tolérance
- La solidarité

➤ **Prendre du plaisir**

Prendre du plaisir est l'essence même de la pratique sportive, qui doit être un loisir avant tout. C'est sans aucun doute la notion qui apparaît essentielle, parce que c'est ce qui a dirigé et qui dirige encore notre envie de faire du sport.

➤ **Pérennisation du camp**

Notre objectif est de reconduire ce stage chaque année, afin d'en faire un vrai rendez-vous des vacances d'été pour les jeunes de notre club.

B) NOS OBJECTIFS

➤ **5 stagiaires pour 1 entraîneur**

Dans notre camp, nous mettons en avant la qualité plus que la quantité. Un entraîneur sera chargé de cinq joueurs, permettant un accompagnement et un suivi au plus proche des besoins du joueur. De plus, chaque entraîneur est diplômé d'état spécifique Basket-ball, les conseils seront donc avisés et ciblés.

Des séances individuelles pour les joueurs seront intégrées aux journées. Il s'agit d'un travail optionnel leur permettant d'échanger plus en profondeur avec les coachs de leur choix (affinités) concernant leur jeu.

➤ **Le joueur dans toute sa dimension**

Des formulaires ont été remplis au préalable par chaque stagiaire afin de connaître leurs qualités, leurs axes d'amélioration, leurs attentes ainsi que leurs caractéristiques physiques et psychologiques. Ils sont au centre du projet. Chaque joueur arrivera avec un projet sportif défini et des objectifs relayés à l'ensemble du staff. De plus, des bilans physiques sont programmés au début du camp. Nous aurons des données précises sur leur forme et pourrons ainsi répondre au mieux à leurs besoins. L'ensemble des aspects du jeu seront travaillés de façon innovante et variée : technique, tactique, individuel et collectif. Mais aussi nutritionnel, cognitif et santé. En fonction de leur âge, les quantités et efforts demandés seront adaptés. Leur esprit de compétiteur sera animé tout au long de la semaine par des concours individuels et collectifs. Des récompenses seront offertes aux différents gagnants et les perdants devront faire preuve de respect et de fair-play.

Une fiche de suivi leur sera rendu en fin de stage. Le contenu comprend toutes les habiletés (techniques, physiques, mentales) travaillées durant la semaine et des conseils pour continuer leur progression.

➤ **Une approche par les acquis**

Notre approche d'apprentissage aura pour but de se baser sur ce que le joueur sait déjà faire pour l'amener à le maîtriser avec une plus grande efficacité. Au lieu de se concentrer sur tous ses points faibles, nous nous attachons à optimiser ses qualités au maximum. Cette approche vise à booster la confiance du joueur.

➤ **Intervention et échanges**

Des interactions sont organisées sous forme d'interview entre les stagiaires et des joueurs professionnels. C'est un partage d'expériences qui a pour but de conseiller les jeunes joueurs dans leur développement. Une réflexion est à mener de leur part quant aux questions à poser en rapport avec leur projet sportif. De plus, des interventions avec des personnes qualifiées seront mises en place sur la nutrition et la préparation mentale. Cela permettra aux joueurs d'accroître leurs connaissances nutritionnelles et psychologiques nécessaires à leur activité.

Une réunion d'une trentaine de minutes du staff aura lieu chaque soir pour faire un débriefing complet des journées. Une discussion commune nous permet de partager toutes les informations nécessaires au bon fonctionnement du camp. Un programme sera élaboré chaque soir pour le lendemain en fonction de la fatigue des joueurs et selon leurs demandes. La programmation de la journée sera affichée dans le hall d'entrée afin que les joueurs puissent s'y référer en cas de besoin. Les coachs auront un thème donné par le directeur chaque jour, libre à eux de mettre en place des exercices cohérents.

En début de stage, nous accueillerons les familles afin de leur présenter (speech) le programme de la semaine, les encadrants et nos valeurs. Durant la semaine, nous resterons à leur entière disposition si besoin (téléphone, mail), nos coordonnées seront transmises avant le camp. Un pot sera organisé pour tout le monde en fin de stage après la remise des récompenses. Tout le staff se rendra disponible pour échanger avec les parents concernant leur enfant.

IV/ MISE EN ŒUVRE DU PROJET

1) L'équipe d'encadrement

L'équipe d'encadrement est sous la responsabilité d'un directeur de séjour qualifié, qui s'assure que l'ensemble des déclarations préalables à l'embauche sont effectuées et que les membres de son équipe sont informés des conditions d'encadrement. Il présente le projet éducatif à son équipe d'encadrants et élabore avec eux le projet pédagogique du stage, en tenant compte des orientations du projet éducatif de l'organisateur. Il est le garant du respect de ce projet, qui est transmis à l'ensemble des encadrants et des responsables légaux avant le début du camp.

2) Moyens mis à disposition

Chaque coach et joueur sera équipé par notre sponsor HOOPER. Une dotation est convenu coachs et joueurs (maillots réversibles, 2 t-shirt). Les coachs auront à disposition le matériel nécessaire pour exercer leur fonction de coach (plots, ballons, paniers, rétro projecteur). Une rémunération a été convenue pour les encadrants sous forme de frais kilométriques.

Un espace d'évolution permettant la répétition Grâce à nos deux grands gymnases et multiples paniers, chaque joueur sera doté d'un espace plus que suffisant pour répéter un grand nombre de fois chaque situation lui permettant de progresser plus rapidement. Des ballons seront mis à disposition tout au long de la journée mis à part pendant les temps calmes entre midi et quatorze heure et durant la collation.

3) Un lieu d'accueil adéquat

Le CREPS de Strasbourg représente un lieu idéal pour l'hébergement des stagiaires. En effet, on y découvre une atmosphère chaleureuse et simple. C'est un véritable lieu de vie où se croisent différents sportifs. Avec des salles ouvertes, un amphithéâtre, des grands espaces extérieurs, le CREPS invite au partage et se mue en véritable réseau social vivant. Des chambres doubles, un bureau, des toilettes et douches collectives à chaque étage pour accueillir nos stagiaires un confort optimal permettant une bonne récupération. Un encadrant qualifié veillera 24H/24 au respect des règles de vie (respect d'autrui, heure de coucher) et animera les soirées

de façon ludique avec des jeux de société, tournois, films ou discussions diverses au choix. L'objectif de ces moments est de créer des liens forts entre les différentes personnes.

Des règles de vie seront mis en place et affichées au sein de l'hébergement. En fonction des journées et de l'état de chacun, ces conditions pourront être modifiées en concertation avec l'équipe encadrante. D'autre part, la personne responsable vérifiera les chambres de façon à rendre autonome les stagiaires sur leur tâches quotidiennes (rangement).

De plus, une cuisine locale, éthique et conviviale est servie sous forme de buffet le matin et le soir. Le CREPS est un lieu de vie parfait pour les sportifs où les valeurs telles que le partage et le respect prennent une place importante du concept.

4) Répartition des temps respectifs d'activité et de repos

7H30 : Réveil

7H45 : Petit-déjeuner

8H45-11H : Échauffement / Entraînement

11H-11H30 : Concours

11H30 : Retour au calme

12H : Repas livrés par notre chef cuisinier (repas équilibrés contenant des produits frais de saison)

12H-14H : Repos et entraînement optionnel

14H-16H25 : Entraînement

16H25 : Retour au calme / collation 19H : Repas

19H30-21H30 : Activités ludiques au choix ou repos

22H : Coucher

5) Informations et contacts

Nous restons à l'entière disposition des représentants légaux par téléphone mais aussi via le mail de l'association. En cas de besoin, un docteur référent sera disponible toute la semaine ainsi qu'un kinésithérapeute.